

SESIONES GRUPALES

| ALUMNA | DI | DU | DS | PR | PH | IUE | IUU | PM | C.P | TP | DS |
|--------|---------|----|---------|-----------|-----------|-------|-------|-------|------|-------|----|
| 1.A | 2-0,5 | No | 1,5-0 | 61-73 | 72-69 | Sí-No | No | Sí-No | No-S | 10mes | 2 |
| 2.A | No | No | No | 82-75,5 | 71-70,5 | Sí-No | No | Sí-No | No-S | 10mes | 2 |
| 3.A | 1,5-0 | No | 1-0 | 101-86 | 90-73 | Sí-No | No | Sí-No | No-S | 10mes | 2 |
| 4.A | No | No | No | 79-70 | 70-67,5 | No | No | Sí-No | Sí | 10mes | 2 |
| 5.A | No | No | No | 93-84,5 | 87-80,5 | Sí | No | Sí-No | Sí | 10mes | 2 |
| 6.A | 1,5-0,5 | No | 1,5-0,5 | 81-73 | 72-69 | Sí-No | No | No | No-S | 10mes | 2 |
| 1.B | No | No | No | 78-75 | 69-69 | No | No | Sí-No | Sí | 9mes | 2 |
| 2.B | 1-0 | No | 1-0 | 85-78 | 82-72 | Sí-No | Sí-No | Sí-No | No-S | 9mes | 2 |
| 3.B | No | No | No | 70-65 | 64-63 | No | No | Sí | Sí | 9mes | 2 |
| 4.B | No | No | No | 75-70,5 | 69-65 | Sí-No | Sí-No | Sí-No | No-S | 9mes | 2 |
| 1.C | No | No | 1-0 | 88,5-84,5 | 85,5-80,5 | Sí-No | No | Sí-No | No-S | 8mes | 2 |
| 2.C | 2-1,5 | No | No | 94,5-87,5 | 84,5-81 | Sí-No | No | Sí-No | Sí | 8mes | 2 |
| 3.C | No | No | No | 78-74,5 | 73,5-71,5 | No | No | No | Sí | 8mes | 2 |
| 4.C | No | No | No | 85,5-81,5 | 82-77,5 | No | No | No | Sí | 8mes | 2 |
| 1.D | No | No | 2-0,5 | 91-88 | 86-83 | Sí-No | No | Sí-No | Sí | 7mes | 2 |
| 2.D | 1-0 | No | No | 74,5-72 | 68-67 | Sí-No | No | Sí-No | No-S | 7mes | 2 |
| 3.D | No | No | No | 91-81,5 | 79-71 | No | No | Sí-No | No-S | 7mes | 2 |
| 4.D | No | No | No | 87-83 | 79,5-78 | Sí-No | Sí-No | Sí-No | No-S | 7mes | 2 |

SESIONES GRUPALES

| ALUMNA | DI | DU | DS | PR | PH | IUE | IUU | PM | C.P | TP | DS |
|-------------|---------|-----|---------|-----------|-----------|-------|-------|-------|-------|------|----|
| 5.D | No | No | No | 81,5-78 | 79-75 | Sí-No | No | Sí-No | No-Sí | 7mes | 2 |
| 1.E (Chico) | No | No | 2-1 | 122,5-116 | 113,5-100 | No | No | Sí-No | No-Sí | 6mes | 2 |
| 2.E | 2-0,5 | No | 2-0,5 | 75,5-73,5 | 72-69,5 | No | No | Sí-No | Sí | 6mes | 2 |
| 3.E | 1,5-0 | No | 1,5-0 | 91,5-82,5 | 85-79 | Sí-No | Sí-No | Sí-No | No-Sí | 6mes | 2 |
| 4.E | No | No | No | 79,5-79 | 77-77 | No | No | Sí-No | Sí | 6mes | 2 |
| 5.E | No | No | No | 73-72,5 | 67-66,5 | Sí-Sí | Sí-Sí | No | No | 6mes | 2 |
| 1.F | No | No | 1-0 | 80,5-76 | 76,5-72 | No | No | No | Sí | 5mes | 2 |
| 2.F | No | 2-1 | No | 75-69,5 | 67-64 | No | No | No | Sí | 5mes | 2 |
| 1.G | No | No | No | 87-83 | 80-79 | Sí-No | Sí-No | No | No-Sí | 4mes | 2 |
| 2.G | 1,5-0,5 | No | 1,5-0,5 | 78-73,5 | 69,5-67 | Sí-No | Sí-No | No-Sí | No-Sí | 4mes | 2 |
| 1.H | 1,5-0,5 | No | 1,5-0,5 | 108-102 | 100,5-95 | Sí-No | No | Sí-No | No-Sí | 3mes | 2 |
| 2.H | No | No | No | 77-74,5 | 72-70,5 | No | No | No | Sí | 3mes | 2 |

SESIONES INDIVIDUALES

| ALUMNA | DI | DU | DS | PR | PH | IUE | IUU | PM | C.P | TP | DS |
|--------|---------|----|---------|-----------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|----|
| A | 1,5-0,5 | No | No | 74,5-72,5 | 69,5-67 | Sí-No | No | Sí-No | No-Sí | 3mes | 1 |
| B | No | No | No | 90-83,5 | 81-77,5 | Sí-No | Sí-No | Sí-No | No-Sí | 2,5mes | 1 |
| C | 1,5-0,5 | No | 1,5-0,5 | 86,5-81,5 | 76-74 | Sí-No | No | Sí-No | No-Sí | 2mes | 1 |
| D | 2-1 | No | 2-1 | 94,5-88 | 84-82,5 | Sí-No | Sí-No | Sí-No | No-Sí | 2mes | 1 |
| E | No | No | No | 70,5-67 | 64,5-63 | No | No | Sí-No | No-Sí | 1,5mes | 1 |
| F | No | No | No | 101-95 | 96-93 | No | No | Sí-No | No-Sí | 1,5mes | 1 |

DI: Diástasis Infraumbilical, **DU:** Diástasis Umbilical.

PR: Perímetro en reposo, **PH:** Perímetro en Hipopresivo.

IUE: Incontinencia Urinaria Esfuerzo, **IUU:** Incontinencia Urinaria Urgencia.

PM: Problemas y dolores Musculares y articulares.

CP: Competencia Perineal.

TP: Tiempo de práctica

DS: Días a la semana de práctica